



## La Gazette du Club ASPTT Tennis de Table de Nîmes et Sernhac

Merci à nos sponsors pour leur précieux soutien.  
Explorez leurs services en cliquant sur les liens ci-dessous.



### Bienvenue dans la Gazette du Club !



#### Édito – Gazette N°10 (février 2026)

#### Bienvenue dans la Gazette du Club ASPTT Nîmes Tennis de Table !

Ce numéro de février marque un **moment clé de la saison**. La phase 1 du championnat vient de s'achever sur un **bilan globalement très positif** : montée en Prénationale pour l'équipe fanion, accessions départementales, nombreux maintiens et une dynamique sportive confirmée à tous les niveaux. Ces résultats récompensent le travail des joueurs, des coachs, des bénévoles et l'esprit collectif qui anime le club.

Mais l'ASPTT Nîmes Tennis de Table, c'est aussi une vie associative riche, tournée vers la formation, le loisir et le partage. Cette Gazette en est une nouvelle illustration, entre compétitions, événements jeunes, actions conviviales et rendez-vous à venir.

#### Au sommaire et au programme de ce numéro :

-  **Bilan complet de la phase 1 du championnat par équipes** (régional & départemental)
-  **Séance photo des jeunes** : accès à la galerie, commandes et modalités
-  **Open Vétérans 40+** à Saint-Christol-lès-Alès – dimanche 1er février, avec objectif défense du challenge clubs

- 🏆 **Titres d'Occitanie Jeunes** à Saint-Orens : une forte représentation nîmoise
- 🏠 **Stages vacances** :
  - Sernhac : du 23 au 25 février
  - Nîmes : du 2 au 6 mars
- 👥 **Plateau loisir jeunes par équipes** au club
- 🔍 **Pongistic Event Détection** au Crès
- 🏆 **Critérium fédéral – Tour 3** : un week-end XXL avec podiums, montées et performances individuelles

Autant de temps forts qui montrent un club **actif, structuré et ambitieux**, où chacun trouve sa place, du loisir à la compétition, des plus jeunes aux vétérans.

Merci à toutes celles et ceux qui font vivre l'ASPTT Nîmes Tennis de Table au quotidien.

Place maintenant à la phase 2, avec la même énergie, le même plaisir... et toujours cet esprit club qui fait notre force 🏆❤️❤️

**Bonne lecture à toutes et à tous, et vive le ping !**

## 🌟 FOCUS DU MOIS 🌟

### 🏆 **Fin de la phase 1 : un week-end décisif et un bilan globalement très positif pour l'ASPTT Nîmes Tennis de Table**

La phase 1 du championnat s'est achevée et le bilan est plus que satisfaisant pour l'ASPTT Nîmes Tennis de Table. Entre montée en Pré-Nationale, accessions départementales et nombreux maintiens, le club confirme sa dynamique sportive et la qualité du travail réalisé à tous les niveaux.

### 🚀 **Une accession majeure : retour en Pré-Nationale**

#### ASPTT Nîmes 1 – Régionale 1

🏆 1<sup>re</sup> place de poule

➡ Montée en Pré-Nationale

Avec un parcours parfait (7 victoires en 7 rencontres), l'équipe fanion retrouve la Pré-Nationale. Une performance remarquable qui récompense la régularité, l'engagement et l'esprit collectif de tout le groupe.

### 📊 **Les autres résultats régionaux**

#### ASPTT Nîmes 2 – Régionale 1

5<sup>e</sup> place ➡ Maintien en R1

### ASPTT Nîmes 3 – Régionale 2

3<sup>e</sup> place → **Maintien en R2**

### ASPTT Nîmes 4 – Régionale 4

7<sup>e</sup> place → **Maintien en R4**

Un bilan solide en régional, avec trois équipes maintenues et une accession majeure au plus haut niveau régional.

---

## ● Bilan départemental

### Les montées

#### ASPTT Nîmes 6 – Départementale 2

2<sup>e</sup> place → **Montée en Départementale 1**

#### ASPTT Nîmes 7 – Départementale 3

3<sup>e</sup> place → **Montée en Départementale 2**

#### ASPTT Nîmes 8 – Départementale 3

2<sup>e</sup> place → **Montée en Départementale 2**

Trois accessions qui illustrent la profondeur d'effectif et la progression constante des équipes du club.

---

### Les maintiens

#### ASPTT Nîmes 9 – Départementale 3

3<sup>e</sup> place → **Maintien en D3**

#### ASPTT Nîmes 10 – Départementale 3

6<sup>e</sup> place → **Maintien en D3**

#### ASPTT Nîmes 11 – Départementale 4

5<sup>e</sup> place → **Maintien en D4**

Objectifs atteints pour ces équipes qui poursuivront leur développement dans leurs divisions respectives.

---

## 🧡❤️ Conclusion

Avec :

- **1 montée en Pré-Nationale,**
- **3 montées départementales,**
- **et de nombreux maintiens,**

la phase 1 est une vraie réussite pour l'ASPTT Nîmes Tennis de Table.

Ces résultats reflètent le sérieux du travail mené par les joueurs, les coaches, les bénévoles et l'ensemble des forces vives du club.

👉 Place maintenant à la **phase 2**, avec encore plus d'ambition, de plaisir et toujours le même esprit collectif 🧡💜

**Allez l'ASPTT Nîmes Tennis de Table !**

**ASPTT NIMES TENNIS DE TABLE**

## BILAN PHASE 1

**BILAN 1 ÈRE PHASE**

ASPTT NIMES 1 RÉGIONALE 1		MONTÉE EN PRÉNATIONALE
ASPTT NIMES 2 RÉGIONALE 1	<b>5</b>	MAINTIEN EN RÉGIONALE 1
ASPTT NIMES 3 RÉGIONALE 2	<b>3</b>	MAINTIEN EN RÉGIONALE 2
ASPTT NIMES 4 RÉGIONALE 4	<b>7</b>	MAINTIEN EN RÉGIONALE 4
ASPTT NIMES 5 DÉPARTEMENTALE 1	<b>5</b>	MAINTIEN EN DÉPARTEMENTALE 1

L'Olivado 04 66 59 53 07 Achères 04 66 21 85 07 WACK les faces du ping GARD NIMES

**ASPTT NIMES TENNIS DE TABLE**

## BILAN PHASE 1

**BILAN 1 ÈRE PHASE**

ASPTT NIMES 6 DÉPARTEMENTALE 2	<b>2</b>	MONTÉE DÉPARTEMENTALE 1
ASPTT NIMES 7 DÉPARTEMENTALE 3	<b>3</b>	MONTÉE DÉPARTEMENTALE 2
ASPTT NIMES 8 DÉPARTEMENTALE 3	<b>2</b>	MONTÉE DÉPARTEMENTALE 2
ASPTT NIMES 9 DÉPARTEMENTALE 3	<b>3</b>	MAINTIEN EN DÉPARTEMENTALE 3
ASPTT NIMES 10 DÉPARTEMENTALE 3	<b>6</b>	MAINTIEN EN DÉPARTEMENTALE 3
ASPTT NIMES 11 DÉPARTEMENTALE 4	<b>5</b>	MAINTIEN EN DÉPARTEMENTALE 4

L'Olivado 04 66 59 53 07 Achères 04 66 21 85 07 WACK les faces du ping GARD NIMES

### ★ FOCUS DU MOIS ★

#### 📷 Séance photo jeunes – Informations & commandes

Le **mercredi 28 janvier**, le club a eu le plaisir d'accueillir **Gary**, photographe professionnel, venu réaliser les **portraits individuels** et les **photos de groupe** de nos jeunes pongistes. Une belle occasion d'immortaliser ces moments de vie du club et l'engagement de nos jeunes joueurs.

#### 👁️ Accès à la galerie photos

Les photos sont disponibles en ligne via la galerie Jingoo à l'adresse suivante (**Elles nes sont pas encore toutes présentes mais elles arrivent 😊**):

👉 <http://www.jingoo.com/client/key/6695c6/6ad7dd1c/>

Si le lien ne fonctionne pas, vous pouvez accéder directement au site **Jingoo** et entrer les identifiants suivants :

- **Identifiant** : GF59-ping
- **Mot de passe** : pong

#### 📄 Commande des photos

⚠️ **Attention** : il n'est pas possible de commander les photos en ligne.

Les commandes se font **uniquement via le bon de commande papier**, à remettre au club **au plus tard le mercredi 11 février**.

- Si vous avez déjà récupéré le bon de commande, il vous suffit d'y reporter les **numéros des photos** visibles dans la galerie.
- Si vous ne l'avez pas, le bon de commande est **en pièce jointe** : merci de l'**imprimer**, de le compléter et de le ramener au club.

#### 💳 Modalités de paiement

- **À partir du mercredi 4 février** :



## Challenge clubs – objectif défense du titre !

Un challenge sera attribué par les organisateurs au club ayant marqué le plus de points, en additionnant les résultats d'un maximum de 5 équipes engagées.

➡ Plus nous serons nombreux à représenter le club, plus nous aurons de chances de conserver ce challenge.

Un objectif clair : jouer collectif, marquer des points et porter haut nos couleurs ! 🍷🔥

---

## Les tableaux proposés

Trois tableaux seront ouverts afin de permettre à chacun de trouver sa place :

- **V40 à V55**
  - ➡ Mix possible entre 1 licencié compétition et 1 licencié loisir
- **V60 à V85**
  - ➡ Mix possible entre 1 licencié compétition et 1 licencié loisir
- **V40 à V85 – Loisirs uniquement**
  - ➡ Réservé exclusivement aux licenciés loisirs

---

## Repas convivial – partenaire du club

Pour prolonger la journée dans la bonne humeur, un repas à 20 € sera proposé par notre partenaire, le restaurant L'Olivado 😊

Au menu :

**Choucroute royale – Fromage – Dessert – Vin et café**


➡ Inscription au repas en même temps que l'inscription à la compétition, directement en ligne.

---

## Inscriptions

Les inscriptions se font **uniquement en ligne** via HelloAsso :

 <https://www.helloasso.com/associations/comite-du-gard-de-tennis-de-table/evenements/open-veteran-2026>

 **Date limite d'inscription : mercredi 28 janvier 2026**

Le règlement de l'épreuve est disponible lors de l'inscription.

---

➡ **Défendre le challenge, représenter le club et partager une belle journée de ping** : voilà le programme !

À vos inscriptions... **et tous ensemble pour garder le trophée au club**



**INSCRIPTION**




Challenge 2025


### **Titres d'Occitanie Jeunes : le gratin régional réuni à Saint-Orens**

Les **31 janvier et 1er février**, la Ligue Occitanie de Tennis de Table décernait les **titres de Champions Jeunes d'Occitanie**, lors d'une compétition de très haut niveau organisée à **Saint-Orens**, aux portes de Toulouse.

Au total, **8 catégories étaient au programme**, des **-11 ans aux -18 ans**, chez les **garçons et les filles**, réunissant les meilleurs jeunes pongistes de la région.

En complément des tableaux individuels, la compétition proposait également des **tableaux de double et de double mixte**, offrant un spectacle complet et des matchs très disputés tout au long du week-end.

 **Un enjeu majeur** accompagnait ces titres régionaux :

 **les vainqueurs de chaque catégorie décrochent une qualification directe pour les Championnats de France individuels**. Une motivation supplémentaire pour l'ensemble des participants !


---

### **L'ASPTT Nîmes bien représentée**


L'**ASPTT Nîmes Tennis de Table** était fièrement représentée dans plusieurs catégories :

- **-13 ans :**
  - ◆ **Maël**
  - ◆ **Elouan**
  - ◆ **Alex**
  
- **-11 ans :**
  - ◆ **Loup**
  - ◆ **Belinda**

Cinq jeunes Nîmois engagés au plus haut niveau régional, confrontés à une concurrence relevée et évoluant dans une ambiance à la fois exigeante, passionnée et formatrice.

 Au-delà des résultats, cette participation confirme une nouvelle fois la **qualité du travail de formation du club**, la progression constante de ses jeunes licenciés et leur capacité à répondre présents sur les grands rendez-vous régionaux.

---

 **Bravo à Maël, Elouan, Alex, Loup et Belinda** pour leur engagement et leur représentation du club lors de cette compétition d'excellence.

L'avenir continue de s'écrire avec ambition pour l'ASPTT Nîmes Tennis de Table 🍷 ❤️ ❤️



## 🍷 Stages Vacances – Février & Mars 2026

L'ASPTT Nîmes Tennis de Table propose deux stages de vacances pour permettre aux jeunes pongistes de **progresser, s'amuser et partager des moments conviviaux** autour du tennis de table.

### 🍷 **Stage de février – Édition Sernhac**

📅 Du lundi 23 au mercredi 25 février 2026

⚠️ **Stage réservé en priorité aux joueurs du site de Sernhac.**

🕒 **Horaires**

- 9h30–12h / 14h–17h
- Accueil possible de **9h à 17h30**

🍽️ **Pause déjeuner**

➡️ **Repas tiré du sac** (pas de matériel de réchauffe sur place).

🍷 **Programme**

Tennis de table, jeux ludiques et collectifs, défis et animations variées (activités en extérieur possibles selon la météo)

📅 **Tarifs**

- 10 € demi-journée
- 20 € journée
- 35 € les 2 jours
- 50 € les 3 jours

🍷 **Lieu**

Salle des Associations – Chemin de la Cave, **Sernhac**

### 🍷 **Stage de mars – ASPTT Nîmes**

Du lundi 2 au vendredi 6 mars 2026

**Horaires**

- 9h30–12h / 14h–17h
- Accueil possible de **9h à 17h30**

**Pause déjeuner**

Les enfants peuvent apporter leur repas :

**frigo et micro-ondes mis à disposition sur place.**

**Programme**

Stage axé tennis de table avec ateliers techniques, jeux collectifs et défis (activités en extérieur possibles selon la météo)

**Tarifs**

- 10 € demi-journée
- 20 € journée
- 35 € les 2 jours
- 50 € les 3 jours
- 65 € les 4 jours
- 80 € les 5 jours

**Lieu**

415 avenue Notre-Dame de Santa Cruz – **30000 Nîmes**

**Informations pratiques (communes)**

- **Paiement le premier jour du stage**
- Pour les enfants **non licenciés** : cotisation **15 €** (assurance obligatoire), demandée **une seule fois sur la saison 2025–2026**

Deux rendez-vous idéaux pour **progresser, se dépenser et vivre pleinement le ping pendant les vacances !** 🌸 ✨

**INSCRIPTION SERNHAC**

**INSCRIPTION NÎMES**

STAGE de Février de  
TENNIS DE TABLE  
à Sernhac

3 journées de Ping  
De 9h30 à 17h00

**!!Places limitées!!**  
Enfants de 7 à 17 ans

Lundi 23 Février  
ou  
Mercredi 25 Février  
Inclus

**Au programme : ping / activités en extérieurs / défis / matchs**

**Repas tiré du sac**

**TARIFS**

- 10 € la demi journée
- 20 € la journée
- 35 € les 2 journées
- 50 € les 3 journées

**inscriptions en ligne**

Marceau : 07.66.26.33.13  
aspttnimestennisdetable@gmail.com

**SALLE DES ASSOCIATIONS  
CHEMIN DE LA CAVE SERNHAC**

**STAGE DE TENNIS DE TABLE  
DU LUNDI 2 AU VENDREDI 6 MARS**

**OUVERT À TOUS  
DE 6 À 15 ANS**

**Repas tiré  
du sac "Formule à la carte"**

**HORAIRES  
9 h 30 - 17h**

**TARIFS**

- 80€ LES 5 JOURS
- 65€ LES 4 JOURS
- 50€ LES 3 JOURS
- 35€ LES 2 JOURS
- 20 € LA JOURNÉE
- 10 € LA 1/2 JOURNÉE

**S'INSCRIRE VIA  
GOOGLE FORMS**

**Entraîneurs**  
Marceau  
PRORIOL  
Félix  
COUTAUDIER

**\*15€ de frais d'adhésion pour  
les non licenciés. A régler  
une seule fois pour la saison.**

**415 AVENUE NOTRE DAME DE SANTA CRUZ, NÎMES**  
Renseignements : 0777281517 aspttnimestennisdetable@gmail.com

## 🎯 Plateau loisir jeunes au club – samedi 17 janvier

Le samedi 17 janvier, l'**ASPTT Nîmes Tennis de Table** accueillait au club un **plateau loisir jeunes par équipes**, organisé dans un esprit convivial et formateur.

L'après-midi s'est déroulée sous un **format en relais**, avec **4 simples et 1 double** par rencontre, une formule idéale pour favoriser la cohésion d'équipe, l'entraide et le plaisir de jouer ensemble.

Au total, **8 équipes** étaient engagées :

- **4 équipes de l'ASPTT Nîmes Tennis de Table**
- **3 équipes de Bagnols-sur-Cèze**
- **1 équipe de Villeneuve-lès-Avignon**

Après de nombreux matchs disputés dans un excellent état d'esprit, c'est **Villeneuve-lès-Avignon** qui s'impose au classement général, devant **Bagnols-sur-Cèze (2<sup>e</sup>)**.

Les équipes nîmoises terminent **3<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup>**, avec de belles attitudes, de l'engagement et une réelle envie de progresser.

La journée s'est conclue par un **goûter convivial**, apprécié de tous, venant récompenser l'implication des jeunes et l'ambiance chaleureuse de cette animation loisir.

Un grand merci aux clubs invités, aux encadrants et aux bénévoles pour la réussite de ce bel après-midi au service du ping loisir jeunes.

### PLUS D'IMAGES



## 🎯 Pongistic Event Détection – samedi 18 janvier au Crès

Le dimanche 18 janvier, **cinq jeunes de l'ASPTT Nîmes Tennis de Table** ont participé au **Pongistic Event Détection**, organisé au Crès, une journée dédiée à l'observation, à la confrontation et au développement des jeunes pongistes.

Les représentants du club étaient :

**Loup, Belinda, Shawn, Brune et Joséphine.**

Les résultats obtenus témoignent de l'investissement et du sérieux des jeunes :

- **Loup** réalise une très grande performance en terminant **2<sup>e</sup> sur 20**
- **Belinda** monte sur le podium avec une **3<sup>e</sup> place sur 12**
- **Shawn** termine **5<sup>e</sup> sur 12**, avec de très bons matchs
- **Brune**, âgée de seulement **6 ans**, se classe **6<sup>e</sup> au général** et **1<sup>re</sup> de sa catégorie d'âge**, une performance remarquable
- **Joséphine** a vécu une journée riche en apprentissages, marquée par son sérieux et son engagement

Au-delà des résultats, ce type d'événement permet aux jeunes de **se confronter à d'autres profils**, de gagner en expérience et de poursuivre leur progression dans un cadre structurant et motivant.

Merci à **Pongistic** pour l'organisation, et **merci à Marceau, Cédric et Alex** pour le **coaching et l'accompagnement des jeunes** tout au long de la journée.

PLUS D'IMAGES

LES PHOTOS



### Critérium fédéral – Tour 3 🍷

#### Un week-end XXL pour l'ASPTT Nîmes Tennis de Table

Le week-end des **24 et 25 janvier**, les joueurs de l'ASPTT Nîmes Tennis de Table étaient engagés sur de nombreux tableaux du Critérium fédéral, des plus jeunes jusqu'aux adultes. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que le club peut être fier de ses représentants : **7 podiums au total**, plusieurs montées et une dynamique collective plus que jamais visible.

#### Samedi : les jeunes à l'honneur

##### Moins de 11 ans Bagnols sur Cèze

- **Belinda** 29<sup>e</sup>ème,
- **Shawn** 37<sup>e</sup>ème

À **Manduel**, en **D1 -13 ans**, Evan réalise une très belle performance en montant sur la **3<sup>e</sup> marche du podium**. Enzo termine **6<sup>e</sup>**, Kalys **10<sup>e</sup>** et Mateo **19<sup>e</sup>**, dans un tableau relevé.

En **D2 -13 ans**, toujours à Manduel, **Gabriel P** frappe fort en décrochant la **2<sup>e</sup> place**. Un podium synonyme de **montée en D1 pour le prochain tour**, récompensant sa progression constante.

En **Prénationale**, deux joueurs, deux podiums :

- **Alex** termine **3<sup>e</sup> en -13 ans**,
- **Loup** s'impose en **-11 ans** et décroche la **montée en National 2**, une performance remarquable.

En **National 2 Cadets**, **Elouan** et **Maël** atteignent tous les deux les quarts de finale. Ils terminent respectivement **7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup>**, après un très beau parcours face à une forte opposition.

### **Dimanche : adultes et juniors en force**

En **D1 Juniors**, **Léandre** s'incline en quart de finale et termine **5<sup>e</sup>**, confirmant son bon niveau dans une catégorie exigeante.

Chez les adultes en **D2 (29 joueurs)** :

Sam M. se classe **7<sup>e</sup>**, Alex G. **13<sup>e</sup>**, Denis **18<sup>e</sup>** et Gilles **26<sup>e</sup>**.

En **D3 (25 joueurs)**, l'ASPTT Nîmes place deux joueurs sur le podium :

- **Pascale 2<sup>e</sup>**,
- **Nicolas 3<sup>e</sup>**,  
suivis par Laurent **9<sup>e</sup>**, Stéphane **16<sup>e</sup>**, Michel **20<sup>e</sup>** et Sophie **23<sup>e</sup>**.

### **-15 ans à Saint-Christol**

En **D1 -15 ans**, **Alex** monte lui aussi sur le podium avec une **3<sup>e</sup> place**.

Gabin termine **7<sup>e</sup>**, Adam **17<sup>e</sup>** et Thomas **24<sup>e</sup>**.

En **D2**, Valentin se classe **11<sup>e</sup>** et Arthur **14<sup>e</sup>**.

### **Une réussite collective**

Au-delà des résultats, ce week-end a une nouvelle fois illustré la **force du collectif ASPTT Nîmes** : présence sur tous les tableaux, entraide entre joueurs, soutien constant autour des aires de jeu.

Un grand merci aux coaches **Sam et Félix**, ainsi qu'à **tous les parents et bénévoles**, pour leur investissement et leur accompagnement tout au long du week-end.

Avec **7 podiums**, plusieurs montées et une ambiance toujours aussi positive, l'ASPTT Nîmes Tennis de Table continue de confirmer sa belle dynamique sportive... et humaine. 🌸 ❤️ 🧡



Pour plus d'informations, visitez notre site : <https://asptt30-ping.org>

Vous recevez cet e-mail car vous êtes inscrit à la gazette de l'ASPTT Nîmes et Sernhac ou adhérent au club.

[Visitez notre site](#)



Merci à nos sponsors pour leur précieux soutien. Explorez leurs services en cliquant sur les liens ci-dessous.



Copyright © Michel 2026